

Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Robert BOUR, formateur du CFAM , organisme certifié
« Qualiopi »

RVA 1 (Recherche de victime d'avalanche de niveau 1)



RVA1 Les thèmes abordés

- L'essentiel à connaître sur la nivologie et les avalanches
- Réduire les risques par des méthodes simples
 - Préparer sa sortie
 - Météo passée et à venir
 - Bulletin des risques d'avalanches
 - Méthode de 3x3
 - Facteur humain
 - l'habitude
 - l'obstination
 - le désir de séduction
 - le sentiment de rareté
 - le positionnement social
 - l'aura de l'expert.
 - Étudier son itinéraire (Carte IGN, Iphigénie, Camptocamp, visorando etc ...)
- Comment s'habiller en montagne
 - Thermorégulation
 - Noyau centrale
 - Écorce
 - Éviter l'humidité
 - S'adapter aux conditions
 - Périodes actives ou passives
 - Refroidissement par conduction
 - 1 ère couche : Confort
 - 2 ème couche : Isolation
 - 3 ème couche : Protection
- Gérer son fond de sac
 - Doudoune
 - Chaussettes épaisses
 - Couverture de survie renforcée
 - Trousse de secours

- Le triptyque de secours (plaque aimantée)
 - Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA)
 - Sonde
 - Pelle
- Détecteur de victime d'avalanche
 - méthode de recherche en croix
- Sonde
 - Dimensions
 - Mise en fonctionnement
 - Usage (escargot, 90°, laisser en place)
- Pelle
 - Méthode de pelletage

Organisation de la formation



Lieu de formation

Elle se déroule à la station Aillons-Margeriaz 1400 sur la commune d'Aillons le Jeune (Savoie – 73340).

Horaires

La formation débute à 9 heures

Il est donc fortement conseillé d'arriver un quart d'heure en avance.

Prévoyez les repas de midi et une boisson chaude en bouteille thermos (bouillon ou soupe recommandé)

La formation s'achève vers 17 heures.

Matériel nécessaire

- Vêtements adaptés à la situation météo du moment
 - Il peut faire froid et chaud durant la journée
 - Gants
 - Bonnet
 - Lunettes classe 4
- Raquettes à neige
- Bâtons de marque avec rondelles larges
- Chaussures montantes type trekking
- Sac à dos
 - affaires de rechange
 - Nourriture
 - Boisson chaude
- Trousse de secours (facultatif)

- Triptyque de secours (fourni par votre formateur mais vous pouvez apporter le vôtre)
 - DVA
 - Sonde
 - Pelle

Informations diverses

Votre formateur

Robert Bour, 57 ans, initiateur de ski-alpinisme, ancien gendarme des unités de haute montagne, formateur de premiers secours diplômé d'état, possède une longue expérience de la montagne et des milieux polaires arctiques.



Repas de midi

Nous vous recommandons de prévoir votre casse-croute de midi et une boisson chaude dans une bouteille thermos (de préférence bouillon ou soupe).

Assurance et responsabilités

- Secouri'cimes ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun.
- Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation.
- Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours.
- Il appartient au participant de vérifier, au préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

Closes d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte est conservé en vue de la programmation d'une date ultérieure.
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursées ou avec votre accord, une date ultérieure sera programmée.

Contact

Secouri'cimes pôle Savoie Mont-Blanc
Robert BOUR, formateur diplômé d'état
4689 route de Plainpalais
73340 Saint-François-De-Sales
0617720227
mail : secouri-cimes@orange.fr

Groupe Facebook : « Premiers secours en montagne pôle Savoie Mont-Blanc »



SAVOIE MONT BLANC

Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)



Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



Au plaisir de partager avec vous, Robert.



Certificat de compétence de formateur PAE FPSC -73 – N°2021/069 délivré par le préfet de Savoie.
N° SIRET 893 241836 00012 -
Banque 14707 – Guichet 00065 – Compte
30119245584 – Clé RIB 58 – Ligny En Barrois – IBAN FR76 1470 7000 6530 1192 4558 458
BIC : CCBPFRPPMTZ